



Rosario, 27 de Agosto de 2023.

De nuestra mayor consideración:

Tenemos el agrado de dirigirnos a Ud. a los efectos de invitar a su prestigiosa institución a participar del “**TORNEO MENS SANA 2023**” que se realizará el día 23 de Septiembre de 2023, en el natatorio de 25 metros de nuestro club, situado en calle Laprida 951 de la ciudad de Rosario. Para promocionales, el ablande será a partir de las 14:00hs y la competencia comenzará a las 14:30hs. Para federados el ablande será a partir de las 17:00hs y la competencia comenzará a las 17:30hs. El mismo será fiscalizado por la Federacion Rosario de Natacion.

Esperando contar con su grata presencia los saludamos muy atentamente.

Sub comisión de natación.  
Club Gimnasia y Esgrima de Rosario



## **REGLAMENTO**

1. Para participar en este torneo es indispensable que el nadador este habilitado por la Federación Rosario de Natación. Para poder inscribir al nadador deberá haber renovado la licencia el viernes anterior del día de cierre de la inscripción.
2. Para nadadores de otras Federaciones, la misma, certificará que los datos son totalmente veraces y se debe aclarar, el nombre de la empresa Aseguradora y el número de Póliza de Seguro Obligatorio del Nadador. Si el nadador se inscribe como categoría INVITADO y no se encuentra asegurado, se le tramitará un seguro ANUAL, con un costo de **\$ 500,00.-** (por cada nadador) que se pagará por la totalidad de los inscriptos en la **Planilla Oficial de INVITADOS.**
3. Para nadadores de la F.R.N. es obligatoria la utilización del sistema de inscripción on-line SITDA (Sistema de Inscripciones a Torneos de Deportes Acuáticos), [www.sitda.com.ar](http://www.sitda.com.ar), **hasta las 16,00hs. del día jueves 21 de septiembre de 2023**, siendo esta inscripción la definitiva, no hay más ratificaciones. Vencido este plazo no se aceptarán inscripciones.
4. El arancel será de **\$ 2.500,00.-** por nadador inscripto, de acuerdo al SITDA. El mismo deberá ser pagado en efectivo en la sede de la Federación Rosario de Natación o por transferencia bancaria a la cuenta de la FRN **hasta el día jueves 21 de septiembre de 2023 a las 16:00hs**, para este último caso se deberá enviar comprobante de pago indicando el/los nombres de los atletas a los cuales se debe imputar dicho importe al mail [frnatacion@gmail.com](mailto:frnatacion@gmail.com).
5. En las pruebas individuales no se podrá subir de categoría pudiendo el nadador participar de acuerdo al reglamento de la categoría vigente de CADDA, como máximo en tres (3) pruebas, Infantiles dos (2) pruebas.
6. En las pruebas de relevos de Promocionales se permitirá subir de categoría, debiendo integrar la misma en forma obligatoria, por lo menos un nadador de la categoría. En pruebas de relevos mixtas 2 y 2 o 3 y 1.
7. En las pruebas de relevos de Federados se permitirá subir de categoría, debiendo integrar la misma en forma obligatoria un nadador de la categoría. En pruebas de primera, esto no es obligatorio. En pruebas de relevos mixtas 2 y 2.
8. Se premiarán a los 3 primeros clasificados de cada prueba individual y de relevos. En infantiles se premiarán 1° y 2° año separados.



9. El torneo se disputará por puntos en promocionales y federados. La adjudicación de puntos será de 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2 y 1 puntos a los clasificados en 1º, 2º, 3º, 4º, 5º, 6º, 7º y 8º lugar, respectivamente. Los relevos otorgan doble puntaje.

10. El puntaje obtenido en este torneo será acumulativo durante el año dentro del Circuito Federativo de Clubes.

11. Cualquier situación no contemplada en este reglamento, será resuelta por el Árbitro General, dentro de los Reglamentos de F.R.N., C.A.D.D.A y F.I.N.A.

12. Se cobrará una entrada de **\$ 500,00.-** para el Público General



## PROMOCIONALES

**ablande 14:00hs**

**competencia 14:30hs**

1	25	MTS	LIBRE	MIXTO	PRE A
2	100	MTS	LIBRE	VARONES	PRE-B INF-1 INF-2
3	50	MTS	PECHO	MUJERES	PRE-B INF-1 INF-2
4	50	MTS	LIBRE	VARONES	MENORES
5	50	MTS	PECHO	MUJERES	MENORES
6	50	MTS	MARIPOSA	VARONES	CADETES-JUVENILES
7	50	MTS	LIBRE	MUJERES	CADETES-JUVENILES
8	50	MTS	ESPALDA	VARONES	INF-1 INF-2
9	50	MTS	ESPALDA	MUJERES	INF-1 INF-2
10	25	MTS	ESPALDA	MIXTO	PRE A- PRE B
11	100	MTS	ESPALDA	VARONES	CADETES-JUVENILES
12	100	MTS	MARIPOSA	MUJERES	CADETES-JUVENILES
13	200	MTS	COMBINADO	VARONES	INFANTIL-MENORES
14	400	MTS	LIBRE	MUJERES	INFANTIL-MENORES
15	4X50	MTS	LIBRE	MIXTA	CADETES

## FEDERADOS

**ablande 17:00hs**

**competencia 17:30hs**

16	50	MTS	ESPALDA	VARONES	MENORES-CADETES
17	50	MTS	PECHO	MUJERES	MENORES-CADETES
18	100	MTS	ESPALDA	VARONES	JUVENIL-PRIMERA
19	50	MTS	PECHO	MUJERES	JUVENIL-PRIMERA
20	50	MTS	LIBRE	VARONES	MENORES-CADETES
21	200	MTS	MARIPOSA	MUJERES	MENORES-CADETES
22	50	MTS	LIBRE	VARONES	JUVENIL-PRIMERA
23	200	MTS	MARIPOSA	MUJERES	JUVENIL-PRIMERA
24	100	MTS	LIBRE	MUJERES	MENORES-CADETES
25	100	MTS	ESPALDA	VARONES	MENORES-CADETES
26	100	MTS	LIBRE	MUJERES	JUVENIL-PRIMERA
27	100	MTS	MARIPOSA	MUJERES	MENORES
28	800	MTS	LIBRE	VARONES	MEN-CADETE-JUV-PRIMERA
29	4X50	MTS	COMBINADA	MIXTA	JUVENIL