

Federación Rosario de Natación



Rosario, 10 de Noviembre de 2020.

Señor Presidente

PRESENTE

De nuestra mayor consideración:

Tenemos el agrado de dirigirnos a Ud. a los efectos de invitar a su prestigiosa Institución a participar con las atletas que actualmente se encuentren entrenando al **I TORNEO de NATACION ARTISTICA VIRTUAL FRN 2020** que se realizará el día **SABADO 28 de NOVIEMBRE de 2020**, a partir de las 13:00hs.

El objetivo del mismo es que sea un estímulo para las atletas y puedan experimentar la sensación de “competencia de torneo” en su lugar de entrenamiento respetando así todos los protocolos en vigencia.

Este evento será fiscalizado por los jueces de la Federación Rosario de Natación.

VERÓNICA ABASTO
Secretaria

MONICA BROCHERO
Presidente

Zeballos 2487 – 2000 Rosario – Santa Fé – Tel 0341 4249194
Administración: frnatacion@gmail.com / Sistemas: frnsistemas9@gmail.com
www.rosarionatacion.com / Facebook: Federación Rosario Natación -oficial-

REGLAMENTO

1. Destinado a atletas JUVENILES y JUNIOR (2021) FEDERADAS a la FRN
2. Para participar en este torneo es indispensable que la competidora este habilitada por la Federación Rosario de Natación. Para poder inscribirla deberá contar con su licencia ACTIVA lo cual podrá verificarse a través de la App de licencias.
3. Las inscripciones deberán enviarse en la planilla oficial que se envía hasta las **23.59hs del día MARTES 24 de NOVIEMBRE de 2020**, siendo dicha inscripción la definitiva, vencido el plazo no se aceptarán más inscripciones. La misma deberá enviarse únicamente a frnsistemas9@gmail.com
4. El arancel será de \$ 200.- por atleta inscripta, de acuerdo a la planilla de inscripción.
5. El árbitro designado tiene la potestad de descalificar a las atletas de acuerdo a la reglamentación FINA vigente.
6. La competencia se llevará a cabo en la modalidad de DUETOS.
7. **Para la Categoría JUVENIL**
 - a. Duración de la Rutina de Duetos 1 minuto 00 segundos con una tolerancia de +- 15 segundos. El inicio de la rutina podrá ser dentro o fuera del agua. El tiempo máximo fuera del agua será de 10 segundos.
 - b. La Rutina deberá incorporar los siguientes elementos obligatorios:
 - i. Figura Ariana
 - ii. Figura Rio
 - iii. Una elevación (lift), salto (jump) o lanzamiento (throw) ubicada en cualquier parte de la rutina
 - c. Los elementos i y ii serán realizados en ese orden.
8. **Para la Categoría JUNIOR**
 - a. Duración de la Rutina de Duetos 1 minuto 20 segundos con una tolerancia de +- 15 segundos. El inicio de la rutina podrá ser dentro o fuera del agua. El tiempo máximo fuera del agua será de 10 segundos.
 - b. La Rutina deberá incorporar los siguientes elementos obligatorios de equipo técnico junior:
 - i. Comenzando en **Submerged Back Pike Position** con las piernas perpendiculares a la superficie, se ejecuta un *Thrust* a Vertical Position y sin pérdida de altura desciende una pierna a **Bent Knee Vertical Position**. Se ejecuta un *Spin 180º* rápido mientras la pierna

- flexionada se extiende a **Vertical Position**. Todos los movimientos se ejecutan rápido (G.D. 2.3).
- ii. Desde **Vertical Position** se ejecuta un *Twist Spin*. (G.D. 1.8).
 - iii. Se ejecuta un Cyclon hasta **Vertical Position**, las piernas descienden simétricamente a **Split Position**. Se ejecuta un *Walkout Front*. (G.D. 2.6)
 - iv. Una elevación (lift), salto (jump) o lanzamiento (throw) ubicada en cualquier parte de la rutina
- c. Los elementos i, ii y iii serán realizados en ese orden.
9. Cualquier situación no contemplada en este reglamento, será resuelta por el Árbitro designado dentro de los Reglamentos de F.I.N.A.

REQUISITOS EN EL NATATORIO

- UNA NOTEBOOK conectada al ZOOM de la FRN.
- CONEXIÓN A WI-FI.
- UNA PERSONA QUE COORDINE EL ZOOM.
- UNA PERSONA ENCARGADA DE FILMAR MEDIANTE CELULAR o TABLET LA CUAL ESTARA CONECTADA AL ZOOM.
- UN LOCUTOR.

MODALIDAD del EVENTO

- AL ZOOM ESTARAN HABILITADOS A INGRESAR LAS SIGUIENTES PERSONAS:
 - LA PERSONA QUE COORDINE EL ZOOM CON LA FRN.
 - LA PERSONA ENCARGADA DE LA FILMACION.
 - EL ARBITRO DEL EVENTO.
 - LOS JUECES CALIFICADORES.
 - LA PERSONA ENCARGADA DE LA LOCUCION.
- LA TRANSMISION DEL EVENTO PODRA VERSE A TRAVES DE LA PAGINA DE FACEBOOK DE LA FRN: FEDERACION ROSARIO DE NATACION –OFICIAL-

VARIOS

- SE REALIZARA UNA PRUEBA EN DIA Y HORARIO A CONVENIR ANTES DEL EVENTO EL CUAL SERA INFORMADO.
- NUESTRAS VIAS DE COMUNICACIÓN PARA CUALQUIER DUDA O INQUIETUD.
 - Teléfono : 4249194 (de lunes a viernes de 14:30hs a 20:00hs)
 - E-mail : frnsistemas9@gmail.com
 - WhatsApp : 341 578 5347